



## การเตรียมตัวเข้ารับการฝึกอบรม

### สถานที่ภายในศูนย์

๑. ห้องน้ำ แยกชาย-หญิง และห้องน้ำรวม
๒. ที่พัก เป็นห้องนอนรวม แยกชาย-หญิง, ศูนย์ฯ จัดเตรียมหมอน ผ้าห่ม (ห้องนอนหญิง มีเบาะ)
๓. ห้องอบรม เปิดโล่งท่ามกลางธรรมชาติ
๔. โรงอาหาร รับประทานอาหารแบบบุฟเฟ่ต์
๕. ร้านคีนซีวิตให้แผ่นดิน จำหน่ายสื่อความรู้, หนังสือ, ซีดี, เสื้อ และของที่ระลึก
๖. ร้านค้าชุมชน รวบรวมผลิตภัณฑ์แปรรูป, สมุนไพร, ผลิตภัณฑ์ OTOP

### สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

๑. ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว สบู่ แชมพู
  ๒. เครื่องนุ่งห่มกันหนาว ตามฤดูกาล
  ๓. เสื้อผ้า ชุดลำลอง รองเท้าแตะ เสื้อแขนยาวและหมวกสำหรับภาคปฏิบัติ ไม่ควรสวมกางเกงขาสั้น
  ๔. ยาประจำตัว กรณีมีโรคประจำตัว
  ๕. อื่นๆ ตามความต้องการ..
- .....